

Tabla de Registro de Presión

CardioElea.com pone a su disposición esta tabla, la cual le servirá para llevar un registro de sus niveles de presión y a su vez será una herramienta muy útil a la hora de consultar con su médico.

Para una mejor evaluación complete día a día los resultados junto con las observaciones, con aclaraciones que crea pertinentes como ingestas especiales por eventos o días de alto nivel de stress.

Nombre y apellido _____

Año _____

Mes _____

Día	Sistólica (alta)	Diastólica (baja)	Comentarios	Día	Sistolica (alta)	Diastolica (baja)	Comentarios
1	Mañana	_____	_____	17	Mañana	_____	_____
	Mediodía	_____	_____		Mediodía	_____	_____
	Noche	_____	_____		Noche	_____	_____
2	Mañana	_____	_____	18	Mañana	_____	_____
	Mediodía	_____	_____		Mediodía	_____	_____
	Noche	_____	_____		Noche	_____	_____
3	Mañana	_____	_____	19	Mañana	_____	_____
	Mediodía	_____	_____		Mediodía	_____	_____
	Noche	_____	_____		Noche	_____	_____
4	Mañana	_____	_____	20	Mañana	_____	_____
	Mediodía	_____	_____		Mediodía	_____	_____
	Noche	_____	_____		Noche	_____	_____
5	Mañana	_____	_____	21	Mañana	_____	_____
	Mediodía	_____	_____		Mediodía	_____	_____
	Noche	_____	_____		Noche	_____	_____
6	Mañana	_____	_____	22	Mañana	_____	_____
	Mediodía	_____	_____		Mediodía	_____	_____
	Noche	_____	_____		Noche	_____	_____
8	Mañana	_____	_____	23	Mañana	_____	_____
	Mediodía	_____	_____		Mediodía	_____	_____
	Noche	_____	_____		Noche	_____	_____
9	Mañana	_____	_____	24	Mañana	_____	_____
	Mediodía	_____	_____		Mediodía	_____	_____
	Noche	_____	_____		Noche	_____	_____
10	Mañana	_____	_____	25	Mañana	_____	_____
	Mediodía	_____	_____		Mediodía	_____	_____
	Noche	_____	_____		Noche	_____	_____
11	Mañana	_____	_____	26	Mañana	_____	_____
	Mediodía	_____	_____		Mediodía	_____	_____
	Noche	_____	_____		Noche	_____	_____
12	Mañana	_____	_____	27	Mañana	_____	_____
	Mediodía	_____	_____		Mediodía	_____	_____
	Noche	_____	_____		Noche	_____	_____
13	Mañana	_____	_____	28	Mañana	_____	_____
	Mediodía	_____	_____		Mediodía	_____	_____
	Noche	_____	_____		Noche	_____	_____
14	Mañana	_____	_____	29	Mañana	_____	_____
	Mediodía	_____	_____		Mediodía	_____	_____
	Noche	_____	_____		Noche	_____	_____
15	Mañana	_____	_____	30	Mañana	_____	_____
	Mediodía	_____	_____		Mediodía	_____	_____
	Noche	_____	_____		Noche	_____	_____
16	Mañana	_____	_____	31	Mañana	_____	_____
	Mediodía	_____	_____		Mediodía	_____	_____
	Noche	_____	_____		Noche	_____	_____